



longaevitas

Campagna per la proposta di legge sull'Introduzione
dell'insegnamento dell'Educazione alimentare, ambientale e agli
stili di vita sani nelle scuole, enti di istruzione e formazione di
Forze Armate, Forze di Polizia e di pubblico soccorso

longaevitas.it

L'importante è la salute

“L'importante è *la Salute*”.

Una frase che si pronuncia spesso per consolarsi, quando manca qualcosa: lavoro, serenità, soldi, stabilità. Diventa quasi un riflesso automatico, una verità condivisa, accettata, ripetuta.

Ma se davvero la salute è così importante, perché non la insegniamo?

Non bastano frasi di circostanza o buoni propositi.
Serve una cultura diffusa e sistemica che parta da bambini, adolescenti e giovani adulti.
Serve portare la salute là dove si costruisce il futuro: nelle scuole, *negli enti di formazione, nei centri sportivi, nelle comunità.*

Emergenza sanitaria silenziosa in Italia

Le malattie croniche non trasmissibili sono oggi
la principale causa di morte, colpiscono quasi 1
italiano su 2

11M

Persone affette da ipertensione
arteriosa,

9,7M

Con artrosi/artrite

3,4M

Diabetici

6,4M

Con malattie allergiche

+3.100

Morti all'anno per
disturbi alimentari



€66,7mld

Costo per il SSN nel
2022, con proiezioni
d'aumento



longaevitas

La Proposta di Legge.



***“Introduzione dell’insegnamento
dell’Educazione alimentare, ambientale e
agli stili di vita sani nelle scuole, enti di
istruzione e formazione di Forze Armate,
Forze di Polizia e di pubblico soccorso”***

La proposta dunque mira a:

1.

Integrare l'educazione alla salute come materia strutturata e trasversale nel sistema scolastico.

2.

Promuovere la prevenzione primaria attraverso la cultura e l'informazione, fin dall'infanzia.

3.

Estendere questa formazione anche a contesti istituzionali e civici (come le forze armate, la polizia ed i vigili del fuoco) sottolineando l'importanza della salute come bene comune e valore civico.



Come raggiungeremo questo obiettivo?



Attraverso:

Educazione Obbligatoria:

Insegnamento strutturato in scuole, università e accademie militari. Curricolo trasversale e multidisciplinare.

Approccio Integrato:

Nutrizione, sostenibilità ambientale, etica alimentare e attività fisica. Coinvolgimento attivo delle famiglie.

Territorio Protagonista:

Valorizzazione delle tradizioni locali e della dieta mediterranea. Partnership con produttori e ristoratori. Coinvolgimento attivo delle famiglie.





Perchè l'educazione è la vera prevenzione:



L'educazione è l'unica vera medicina preventiva Universale.

- *Riduce l'obesità e malattie croniche*
- *Previene i disturbi del comportamento alimentare*
- *Abbassa la spesa pubblica*
- *Genera benessere e cultura*
- *Protegge l'ambiente e le future generazioni*

**Secondo l'OMS, l'obesità riduce
l'aspettativa di vita di 5 anni**

I Temi *Dell'insegnamento*

1. Alimentazione sana
2. Ambiente e sostenibilità
3. Stili di vita attivi
4. Salute mentale e benessere

Cosa succede se non agiamo?



Se non agiamo oggi, domani sarà troppo tardi, avremo sempre più:

- + Malattie croniche
- + Disabilità e morti premature
- + Costi sanitari e perdita di produttività
- + Emergenze ambientali e alimentari

Investire in educazione e prevenzione è l'unico modo per invertire la rotta.



La raccolta *firme*



Cos'è?

È una raccolta firme popolare per sostenere la proposta di legge e far valere la tua voce.

A cosa serve?

Per portare la proposta in Parlamento e spingere le istituzioni a riconoscere il diritto all'educazione alla salute come parte fondamentale della formazione di ogni cittadino.

Come si firma?



E' facile!



spid

1. Inquadra il QR code con la tua fotocamera o clicca sul link relativo alla proposta di legge o
2. Accedi con SPID o CIEID (Carta d'Identità Elettronica) ed inserisci le credenziali.
3. Una volta effettuato l'accesso, scorri e clicca "Sostieni l'iniziativa"



Cos'altro posso fare per sostenere l'iniziativa?

Firmare non è l'unico modo di sostenerci:

- **Condividi l'Iniziativa.**
- **Parlane con amici, colleghi e parenti.**
- **Attivati.**

**Non sottovalutare
il tuo ruolo!**



#firmaperlasalute

