



# longaevitαs

Campagna per la proposta di legge sull'Introduzione  
dell'insegnamento dell'Educazione alimentare, ambientale e agli  
stili di vita sani nelle scuole, enti di istruzione e formazione di  
Forze Armate, Forze di Polizia e di pubblico soccorso

# L'importante è la salute



# “L’importante è la Salute”.

Una frase che si pronuncia spesso per consolarsi, quando manca qualcosa: lavoro, serenità, soldi, stabilità. Diventa quasi un riflesso automatico, una verità condivisa, accettata, ripetuta.

**Ma se davvero la salute è così importante, perché non la insegniamo?**

Non bastano frasi di circostanza o buoni propositi. **Serve una cultura diffusa e sistematica che parta da bambini, adolescenti e giovani adulti.** Serve portare la salute là dove si costruisce il futuro: nelle scuole, **negli enti di formazione, nei centri sportivi, nelle comunità.**

# Emergenza sanitaria silenziosa in Italia

Le malattie croniche non trasmissibili sono oggi la principale causa di morte, colpiscono quasi 1 italiano su 2

**11M**

Persone affette da ipertensione arteriosa,

**3,4M**

Diabetici

**9,7M**

Con artrosi/artrite

**6,4M**

Con malattie allergiche

**+3.100**

Morti all'anno per disturbi alimentari



**€66,7mld**

Costo per il SSN nel 2022, con proiezioni d'aumento



longaevitias

La Proposta di Legge.



*“Introduzione dell'insegnamento  
dell'Educazione alimentare, ambientale e  
agli stili di vita sani nelle scuole, enti di  
istruzione e formazione di Forze Armate,  
Forze di Polizia e di pubblico soccorso”*

# La proposta dunque mira a:

1.

**Integrare l'educazione alla salute come materia strutturata e trasversale nel sistema scolastico.**

3.

**Estendere questa formazione anche a contesti istituzionali e civici (come le forze armate, la polizia ed i vigili del fuoco) sottolineando l'importanza della salute come bene comune e valore civico.**

2.

**Promuovere la prevenzione primaria attraverso la cultura e l'informazione, fin dall'infanzia.**



# Come raggiungeremo questo obiettivo?



Attraverso:

## ***Educazione Obbligatoria:***

Insegnamento strutturato in scuole,  
università e accademie militari.  
Curricolo trasversale e  
multidisciplinare.

## ***Approccio Integrato:***

Nutrizione, sostenibilità ambientale,  
etica alimentare e attività fisica.  
Coinvolgimento attivo delle famiglie.

## ***Territorio Protagonista:***

Valorizzazione delle tradizioni locali e  
della dieta mediterranea.  
Partnership  
con produttori e ristoratori.  
Protezione delle famiglie.





# Perchè l'educazione è la vera prevenzione:



**L'educazione è l'unica vera medicina preventiva Universale.**

- *Riduce l'obesità e malattie croniche*
- *Previene i disturbi del comportamento alimentare*
- *Abbassa la spesa pubblica*
- *Genera benessere e cultura*
- *Protegge l'ambiente e le future generazioni*

**Secondo l'OMS, l'obesità riduce l'aspettativa di vita di 5 anni**



# I Temi *Dell'insegnamento*

- 1. Alimentazione sana**
- 2. Ambiente e sostenibilità**
- 3. Stili di vita attivi**
- 4. Salute mentale e benessere**

# Cosa succede se non agiamo?



**Se non agiamo oggi, domani sarà  
troppo tardi, avremo sempre più:**

- + Malattie croniche
- + Disabilità e morti premature
- + Costi sanitari e perdita di produttività
- + Emergenze ambientali e alimentari

**Investire in educazione e prevenzione è l'unico modo  
per invertire la rotta.**

# La raccolta firme



## Cos'è?

È una raccolta firme popolare per sostenere la proposta di legge e far valere la tua voce.

## A cosa serve?

Per portare la proposta in Parlamento e spingere le istituzioni a riconoscere il diritto all'educazione alla salute come parte fondamentale della formazione di ogni cittadino.

# Come si firma?



**E' facile!**



**sp:d**

1. Inquadra il QR code con la tua fotocamera o clicca sul link relativo alla proposta di legge o
2. Accedi con SPID o CielID (Carta d'Identità Elettronica) ed inserisci le credenziali.
3. Una volta effettuato l'accesso, scorri e clicca "Sostieni l'iniziativa"



# *Cos'altro posso fare per sostenerne l'iniziativa?*

Firmare non è l'unico modo di sostenerci:

- **Condividi l'Iniziativa.**
- **Parlane con amici, colleghi e parenti.**
- **Attivati.**

**Non sottovalutare  
il tuo ruolo!**



**#firmaperlasalute**

